

# Ας φτιάξουμε το αγαπημένο μας ζυμαράκι

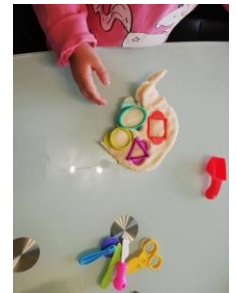
## Υλικά

- 1 ποτήρι αλεύρι
- 1 ποτήρι νερό
- ½ ποτήρι αλάτι
- ¼ ποτήρι λεμόνι
- 3 κουταλάκια λάδι (φυσικέλαιο)



## Εκτέλεση:

- 1 Βάζουμε όλα τα υλικά στην κατσαρόλα και τα ανακατεύουμε.
- 2 Ψήνουμε στο γκάζι ανακατεύοντας συνεχώς μέχρι να σφίξει και να γίνει μια μπάλα.
- 3 Αφήνουμε να κρυώσει και πλάθουμε το ζυμάρι για λίγο.
- 4 Το διατηρούμε σε κλειστό τάπερ για πολλές μέρες.



## ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

### Καλές ζυμαροκατασκευές και όμορφα ζυμαροπαιχνίδια:

- Τα παιδιά αρχικά μπορούν να παίξουν ελεύθερα με το ζυμαράκι.
- Δώστε τους σφραγίδες μπισκότων για να βγάλουν σχήματα. Βάλτε ματάκια και στόμα στις κατασκευές σας και φτιάξτε μια ιστορία με αυτά.
- Δώστε τους ξυλάκια, πλαστικά μαχαίρια, πιρούνια, πώματα, καλαμάκια, για να χαράξουν και να διακοσμήσουν τις κατασκευές τους.
- Μπορείτε να φτιάξετε μια όμορφη εικόνα με πρωταγωνιστή το παιδί σας
- (με ήλιο, λουλούδια, ζώακια κλπ) και να διηγηθείτε μια ιστορία.
- Μπορείτε να τους ενθαρρύνεται με τη βοήθεια σας να γράψουν το όνομα τους με το ζυμαράκι, αριθμούς, λέξεις - για τα πιο μεγάλα παιδιά.
- Μπορείτε απλώς να φτιάξετε μια χελιδονοφωλιά, ένα πιάτο με μακαρόνια...

**Βάζουμε την φαντασία μας και παίζουμε δημιουργικά με τα παιδιά μας.**