

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ «ΓΙΟΓΚΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ»



ΩΡΑ ΓΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ ΠΑΙΔΙΑ;



*Βάζω μουσική στο πιο κάτω link.

<https://www.youtube.com/watch?v=I3g2DwuleH0>

*Βλέπω τις πιο κάτω κάρτες γιόγκα που κάνουν τα παιδιά.

<http://e-children.blogspot.com/2016/10/44.html>

*Επιλέγω ποια κίνηση γιόγκα θέλω και την κάνω.

* Στη γυμναστική μπορεί να συμμετέχει και όλη η οικογένεια για να περάσετε όμορφα και ευχάριστα την ώρα σας.

ΚΑΛΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΤΕ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!!!











